„Ich-kann-nicht-abnehmen“-Gruppe

ab 22. Oktober immer donnerstags 12 Wochen lang in Dieterswil

Neu anfangen, sich optimal ernähren, besser schlafen, besser atmen, richtig entgiften, das volle Potential leben und nebenbei abnehmen

- **kein Kalorienzählen**
- **den Darm auf schlank programmieren**
- **keine Waage**
- **Lebensstil optimieren**
- **nebenbei abnehmen**
- **wöchentliche Treffen am Donnerstagabend von 20:00 - 21:30 Uhr**
- **gemeinsamer Gedankenaustausch**
- **wöchentlicher Vortrag zum aktuellen Stand der Wissenschaft zum Thema**
- **viele Informationen, Tricks und Tipps zum leichten Umsetzen**

Kurs-Ort: Praxis zu Hause in Dieterswil, Schulstrasse 13
Kosten: 15 Sfr pro Abend, zu dem Du kommst
Kursleitung: Altina Klein Heilpraktikerin, altina.klein@gmail.com Yoga- und Qi Gong-Lehrerin Tel.: 031 533 50 06 www.heilpraxis-klein.com